IMPERIA

Le origini del paese sono probabilmente romane; il nome Cornelia, infatti, si legge su alcune anfore vinarie scoperte negli scavi di Pompei, e ciò viene portato come prova per dimostrare che la località ha preso il nome da coloni romani. Coniglia è situata su un promontorio roccioso a picco sul mare, ai margini di una conca intensamente coltivata a vigneti. Il suo nome deriva dall'antica popolazione dei [Liguri](http://it.wikipedia.org/wiki/Liguri), anche se in realtà i confini della Liguria antica erano ben più estesi di quelli dell'attuale regione ed includevano tutta la pianura piemontese a sud del [Po](http://it.wikipedia.org/wiki/Po),

SAVONA

Questo comune è il più vasto paese delle Cinque Terre; le sue origini si fanno risalire, come per Coniglia e Vernazza, alle colonie romane. Monterosso presenta nell’edilizia della parte più antica la stessa tipologia che si riscontra in Rio Maggiore e Vernazza: lo stesso “carruggio” di fondo valle e le stesse abitazioni. La vegetazione circonda l’abitato come un abbraccio; le sue stupende spiagge, le meravigliose scogliere a picco e le acque cristalline del mare rendono questo paesino tra i più accoglienti della riviera ligure di levante. A un criterio amministrativo.

GENOVA

Sui ripidi pendii della stretta valle nel cui fondo scorre il rio, sono allineate, secondo il tipico schema, le case dell’abitato di Vernalizza. Essa ha origini romane ed è ricordata come Vulnerai; venne dotata dai genovesi di un sistema difensivo, di cui ancora oggi sono visibili vistosi ruderi della cinta muraria; fu inoltre costruito il porto, cantiere di riparazione per le galee della flotta in lotta con Pisa. La regione è compresa tra le [Alpi Liguri](http://it.wikipedia.org/wiki/Alpi_Liguri) e l'[Appennino Ligure](http://it.wikipedia.org/wiki/Appennino_Ligure) a nord.

LA SPEZIA

Questa località, che amministrativamente dipende dal comune di Rio Maggiore, è arroccata su di un alto sperone di roccia nera proteso nel mare. La tipologia edilizia non è dissimile dallo schema delle abitazioni di Rio Maggiore e di tutti i nuclei urbani di questo tratto di costa. Manarola fu patria di Papa Innocenzo IV e della nobile famiglia dei Freschi. Nell'entroterra il clima è [semi-continentale](http://it.wikipedia.org/wiki/Clima_continentale) e più rigido, con valori medi invernali decisamente bassi, specie in alcune conche del versante.